

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Sportif de haut niveau

Licence Pluridisciplinaire Projet Personnel



Niveau d'étude
visé
BAC +3



ECTS
180 crédits



Durée
6 semestres



Composante
UPHF,
Université
Polytechnique
Hauts-de-
France



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

La Licence L3P-SHN est la première Licence dédiée aux Sportifs de Haut Niveau en distanciel. Elle s'appuie sur les compétences mobilisées dans le projet sportif et sur un dispositif pédagogique et technologique innovant, totalement à distance.

Le parcours SHN offre l'opportunité aux Sportifs de Haut Niveau de construire et valider leur parcours sportif et universitaire, mais aussi de bénéficier de l'expertise d'un réseau de professionnels de la haute performance sportive et d'enseignants universitaires.


Chaque étudiant bénéficiera d'un tuteur personnel lui permettant de planifier, de suivre et d'aménager le rythme universitaire en fonction des exigences du calendrier sportif.

La licence L3P-SHN s'appuie sur un Environnement Numérique de Travail (ENT) assurant le suivi de la formation de façon complètement distancielle, dans le cadre d'écosystème digital de suivis de cours, d'enregistrements systématiques et accès aux sessions d'enseignement synchrones et asynchrones.

L'équipe pédagogique propose, durant les 15 jours précédant le début de la formation, des sessions collectives et individualisées dédiées à la prise en main du dispositif numérique :

- * Paramétrages de chacun des comptes,
- * Vérification du matériel,
- * Espaces collaboratifs,
- * Scénarisation pédagogique,
- * Conseils méthodologiques,
- * Forum à questions.

L'environnement numérique de travail, utilisé tout au long du parcours, engage également la communauté pédagogique dans une méthodologie spécifique d'accompagnement et de tutorat à distance des étudiants. Ce dispositif permet à l'étudiant de suivre à son rythme, n'importe où et sur n'importe quel support (smartphone, tablette et ordinateur) la formation proposée. Cette ingénierie e-tutorale permet aux responsables pédagogiques, aux enseignants et aux tuteurs d'apporter aux apprenants, un suivi sur les différents plans cognitifs (information et personnalisation des soutiens), socio-affectifs (collaboration et entraide), et motivationnel (encouragement et autonomie). Ce dispositif prend la forme de rendez-vous individuels et collectifs hebdomadaires garantissant le suivi à distance.

- *  100% en distanciel
- * Sessions d'enseignements synchrones et asynchrones
- * Accompagnement personnalisé et tutorat à distance
- * Organisation en blocs de compétences
- * Pédagogies actives basées sur les échanges de pratiques
- * Evaluation sur les lieux de pratique sportive selon le rythme du sportif de haut niveau
- * + de 70% d'intervenants experts du sport de haut niveau et de la performance

Lieu(x) de la formation : Environnement numérique de travail
(enseignement à distance)

Site web de la formation : <https://uphf.fr/u/l3p-shn>

Site web de l'UPHF/reprise d'études : <https://www.uphf.fr/formation/formation-professionnelle-alternance/reprise-detudes>

URL de la vidéo associée : <https://pod.uphf.fr/video/5188-presentation-de-la-l3p-shn-licence-pluridisciplinaire-projet-personnel-sportif-de-haut-niveau/>

Objectifs

- * Entreprendre un projet
- * Développer sa posture professionnelle
- * Interagir avec son environnement international
- * Développer un agir éthique et responsable
- * Développer son projet personnel
- * Diversifier son projet

Savoir-faire et compétences

La L3P SHN s'appuie sur 6 Blocs de compétences (BC) :

- * **BC1 : Entreprendre un projet- se projeter entrepreneur de sa carrière sportive**
- * **BC2 : Développer sa posture professionnelle- adapter ses ressources à la haute performance**
- * **BC3 : Interagir avec son environnement international - gérer son image dans un environnement numérique**
- * **BC4 : Développer un agir éthique et responsable- appréhender les enjeux contemporains de sa pratique sportive**
- * **BC5 : Développer son projet personnel- se connaître et mettre en œuvre des stratégies**

- * **BC6 : Diversifier son projet- approfondir un champ d'expertise et découvrir d'autres environnements**

Organisation

Contrôle des connaissances

L'évaluation des connaissances et des compétences se fait sur les lieux de la pratique sportive de haut-niveau sur des moments choisis par l'étudiant dans une période personnalisée.

Chaque étudiant engagé, dans son contexte particulier de haut-niveau, doit faire preuve de la mobilisation des ressources attendues. Ces preuves prennent principalement la forme de vidéos témoignant du niveau atteint pour chacun des 6 blocs de compétences.

Stages

Stage : Obligatoire

Stage à l'étranger : Possible

Durée du stage à l'étranger : 15 jours

- * Immersion dans un organisme de formation sportif et universitaire international
- * Durée moyenne du stage : 15 jours
- * Période du stage : fin de semestre 2.4.6
- * Principales entreprises partenaires : réseaux sociaux économiques des centres de formation sportifs partenaires de l'UPHF
- * Principaux pays partenaires : Pays partenaires de l'alliance EUNICE : <https://www.uphf.fr/universite/linternational/lalliance-eunice>

Admission

Conditions d'admission

- Etre titulaire du baccalauréat ou Diplôme équivalent + statut Sportif de Haut Niveau
- Candidature sur [Parcoursup](#) pour entrer en première année et entretien de sélection
- Formation sélective

Modalités d'inscription

- Inscription sur le site de l'UPHF selon le calendrier en vigueur : <https://inscription.uphf.fr/>

Public cible

Sportifs de Haut Niveau

Droits de scolarité

Consulter les [droits d'inscription](#)

Capacité d'accueil

36 places

Pré-requis obligatoires

- Etre titulaire du baccalauréat ou Diplôme équivalent + statut Sportif de Haut Niveau

Pré-requis recommandés

Appétence aux environnements numériques

Et après

Poursuite d'études

- * Master Management du Sport
- * Master Business of Sport

Passerelles et réorientation

Licence STAPS- Management du Sport

Insertion professionnelle

Si les débouchés professionnels sont initialement prévus dans le monde sportif, ils seront également dépendants du projet développé par l'étudiant accompagné par les services d'insertion professionnelle lors de sa recherche d'emploi ou par le HUBHOUSE s'il conduit un projet entrepreneurial.

Intitulés métiers visés

- * Gestionnaire de projets sportifs et touristiques
- * Organisateur d'évènements sportifs
- * Co-responsable ou assistant marketing sportif et/ou partenariat
- * Responsable au sein d'une enseigne de distribution d'articles de sport
- * Exploitant d'équipements sportifs

Débouchés concours (secteurs et intitulés)

- * Conseillers territoriaux des activités physiques et sportives
- * Concours de la fonction publique accessibles avec le grade de licence

Infos pratiques

Contacts

Jerome Graindorge et Roselyne Delvalee

✉ L3P-SHN@uphf.fr

Formation Continue

✉ L3P-SHN@uphf.fr

En savoir plus

🔗 <https://uphf.fr/u/l3p-shn>

Programme

Liste des principaux enseignements

- * création d'entreprise
- * personal branding
- * nutrition
- * préparation physique
- * analyse vidéo
- * anglais
- * community manager
- * media training
- * éthique, inclusion et sport
- * gestion d'image
- * réflexivité
- * réseaux sociaux
- * environnement durable

Volume horaire global : 1500 heures (sur 3 ans)