

# Professions de l'Éducation Physique et des Sports

Master STAPS : Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique



Niveau d'étude  
visé  
BAC +5



ECTS  
120 crédits



Durée  
4 semestres



Composante  
IT2S -  
Institut des  
Transversalités,  
des Sports et de  
la Santé



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

L'objectif de ce master est de former des professionnels compétents dans l'enseignement des activités physiques, sportives et artistiques dans tout établissement ou organisme à vocation éducative en vue d'intégrer soit l'Éducation Nationale via le CAPEPS, soit d'autres ministères via l'obtention d'un master (éducation populaire, cohésion des territoires, ...) Véritable préparation au concours du CAPEPS avec en plus l'obtention de compétences complémentaires en management du sport, en entraînement et optimisation de la performance sportive, permettant une réorientation.

LES PLUS DE LA FORMATION :

- 3 stages en milieu professionnel en M1 et un stage filé toute l'année en M2.
- Préparation au CAPEPS mais pas que ... Conception et management de projet, Préparation physique et mentale,
- Connaissances socio-éducatives et inclusion, Politiques publiques et acteurs du sport, ...

PARMI LES ENTREPRISES PARTENAIRES :

- BASF Construction Chemicals (Réfractaires) • VALLOUREC (Contrôle des matériaux) • PPG (Peintures) • 3M France (Colles) • UTTI (Textile) • CORREX (Plastiques) • APAVE (Contrôles Non Destructifs) • ALLEVARD REJNA (Amortisseurs) • KERNEOS (Ciments) • ST GOBAIN GLASS (Verres actifs) • AREVA (Nucléaire) • ALSTOM (Transport) •

PANDROL (Ferroviaire) • ALPHANOV (Optique) • VESUVIUS (Verres)...

## Admission

### Conditions d'admission

Chaque candidat doit suivre, selon son parcours et ses vœux, une procédure de candidature décrite à l'adresse suivante [🔗 https://www.uphf.fr/formation/candidatures-inscriptions](https://www.uphf.fr/formation/candidatures-inscriptions)

Pour toutes personnes n'ayant pas le diplôme requis, possibilité de validation des acquis (VAP) pour accéder à la formation. Possibilité de validation des acquis de l'expérience VAE pour obtenir tout ou une partie du diplôme. Contact : [🔗 formation.continue@insa-hdf.fr](mailto:formation.continue@insa-hdf.fr)

Pour les étudiants internationaux hors UE : [🔗 https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/dyn/public/authentification/login.html](https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/dyn/public/authentification/login.html)

### Modalités d'inscription

**S'inscrire administrativement** : [🔗 https://inscription.uphf.fr/](https://inscription.uphf.fr/)

**S'inscrire pédagogiquement** : Pour tous, auprès de votre secrétariat pédagogique.

---

## Droits de scolarité

Consulter les droits d'inscription [ici](#)

## Et après

---

### Insertion professionnelle

CAPEPS, profession niveau bac + 5

---

### Intitulés métiers visés

Professeur d'EPS au ministère de l'éducation Nationale, de l'agriculture, de l'intérieur, la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative ...

## Infos pratiques

---

### Contacts

Master PEPS

☎ 03 27 51 12 34

✉ master-peps@uphf.fr

Contact Formation continue et alternance

☎ 03.27.51.18.05

✉ it2s@uphf.fr

---

### Lieu(x)

📍 CAMPUS MONT HOUY - VALENCIENNES

# Programme

## Liste des principaux enseignements

L'étudiant suivra des modules validant l'acquisition de compétences, connaissances et savoir-faire nécessaires à l'exercice des métiers de l'enseignement ou de l'encadrement des Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA).

- Des connaissances issues des sciences de la vie : anatomie, biologie, biomécanique, physiologie
- Des connaissances issues des sciences humaines et sociales : histoire, psychologie, sociologie.
- Des connaissances issues des sciences de l'intervention : sciences de l'éducation, didactique, pédagogie
- Pratique et théorie des Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA)
- Des connaissances issues des contextes d'exercice
- Des connaissances issues du managéral et de l'optimisation de la performance sportive
- Stages en établissement scolaire ou autre
- Utilisation des outils informatiques et multimédias
- Langues étrangères
- Mémoire de recherche

### Année 4

#### SEMESTRE 7

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Approche socio-histo APSA	UE				4 crédits
Ingénierie de l'éducation Physique	UE				4 crédits
Analyse scientifique APSA	UE				4 crédits
Conception et opérationnalisation des APSA	UE				4 crédits
Formation complémentaire	UE				4 crédits
Recherche - langue vivante	UE				4 crédits
Module Polytechnique	UE				4 crédits
Module Ouverture	UE				2 crédits

#### SEMESTRE 8

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Approche socio-historique des APSA	UE				4 crédits
Ingénierie de l'éducation physique	UE				4 crédits
Analyse scientifique des APSA	UE				4 crédits
Conception et opérationnalisation des APSA	UE				4 crédits

Formation complémentaire	UE	4 crédits
Conception et management de projet	UE	
Outils technologiques des APSA	UE	
Santé et préparation physique et mentale	UE	
Recherche- langue vivante	UE	4 crédits
Recherche	UE	
Langue vivante	UE	
stage	UE	6 crédits

## Année 5

### SEMESTRE 9

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Approche socio-historique des APSA	UE				4 crédits
Ingénierie de l'éducation physique	UE				4 crédits
Analyse scientifique des APSA	UE				4 crédits
Conception et opérationnalisation des APSA	UE				4 crédits
Formation complémentaire	UE				4 crédits
Connaissances socio-éducatives et inclusion	UE				
Politiques publiques et acteurs du sport	UE				
Activité et santé publique	UE				
Recherche - langue vivante	UE				4 crédits
Recherche	UE				
Suivi de stage	UE				
Module Polytechnique	UE				4 crédits
Module d'ouverture	UE				2 crédits

### SEMESTRE 10

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Approche socio-historique des APSA/ Ingénierie de l'EP	UE				4 crédits
Maitrise des milieux et de leurs enjeux professionnels	UE				4 crédits
Analyse scientifique des APSA	UE				4 crédits
Conception et opérationnalisation des APSA	UE				4 crédits
Formation complémentaire	UE				4 crédits
Connaissances socio-éducatives et inclusion	UE				
Politiques publiques et acteurs du sport	UE				
Réflexion sur le système éducatif	UE				

Préparation aux oraux

UE

4 crédits

Stage

UE

6 crédits