

Douleur et Motricité Humaine (DU DMH)



Composante
IT2S -
Institut des
Transversalités,
des Sports et de
la Santé

Présentation

Cette formation vise à apporter les savoirs de base indispensables pour comprendre et prendre en charge les troubles de la posture et du mouvement du patient douloureux.

Il s'agit d'une formation en mode Hybride (Présentiel / Distanciel) compatible avec une activité professionnelle.

Les enseignements sont dispensés à l'IT2S (université) mais aussi au Centre Hospitalier de Valenciennes.

Responsable pédagogique - Coordinateur principal

Dr Frédéric VISEUX
Clinicien chercheur
Centre d'évaluation et de traitement de la douleur
Université Polytechnique Hauts-de-France Valenciennes

Coordinateur UPHF

Pr Sébastien LETENEUR
Institut des Transversalités, des Sports et de la Santé
Université Polytechnique Hauts-de-France Valenciennes

Coordinateur CETD

Dr Antoine LEMAIRE
Praticien Hospitalier
Chef de pôle cancérologie et spécialités médicales

Centre d'évaluation et de traitement de la douleur
Valenciennes

Objectifs

Étudier les mécanismes de la douleur et leur implication sur le contrôle et l'adaptation de la motricité humaine.

Comprendre la clinique de la douleur et des troubles de la motricité associés.

Proposer des interventions stratégiques et des tactiques thérapeutiques adaptées.

Admission

Conditions d'admission

- Être titulaire d'un diplôme d'État de docteur en médecine ou Diplôme d'Études Spécialisées de médecine générale
- Être titulaire d'un diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute, de podologue, d'ergothérapeute, de psychomotricien, d'infirmier(e)
- Être titulaire d'un Diplôme d'ostéopathe
- Être titulaire d'un Master en Activités Physiques Adaptées

- Être en cours d'obtention d'un Diplôme d'État de docteur en médecine

Modalités d'inscription

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Ces documents sont à adresser à :  DU-Douleur-Motricite@ch-valenciennes.fr

Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire

Public cible

Médecins généralistes et spécialisés, Kinésithérapeutes, podologues, ostéopathes, ergothérapeutes, psychomotriciens, professeurs d'APA, infirmier(e)s

Droits de scolarité

Tarif de la formation: 2100€

Capacité d'accueil

20 places

Infos pratiques

Contacts

Contact Formation continue et alternance

 03.27.51.18.05

 it2s@uphf.fr

Lieu(x)

 CAMPUS MONT HOUY - VALENCIENNES

Programme

Liste des principaux enseignements

Anatomie, physiologie et biomécanique de la motricité humaine (20h)

- Bases biomécaniques du contrôle postural
- Bases neurophysiologiques et intégratives du contrôle postural
- Modèles récents du contrôle et de l'apprentissage moteur

Neurophysiologie de la douleur (20h)

- Bases théoriques des circuits de la douleur
- Modulation du signal douloureux
- Les différents types de douleurs et leur analyse sémiologique
- Interaction douleur et motricité humaine

Clinique de la douleur (10h)

- Douleurs lombo-pelvi-périnéales
- Lombalgie
- Fibromyalgie
- Maladie de Parkinson, SEP

Evaluation clinique et instrumentale de la motricité (40h)

- Métrologie des aptitudes physiques
- Intérêt de la biomécanique dans la motricité humaine
- Analyse du mouvement humain
- Tests cliniques

Interventions thérapeutiques rééducatives et réadaptatives (10h)

- Intervention en kinésithérapie
- Intervention en podologie
- Intervention en ergothérapie
- Intervention en psychomotricité
- Intervention en activité physique adaptée

Volume horaire global : 100 h