

FAPSA



Présentation

Description

- Contenu principal : Agir, réagir et interagir dans le cadre d'une activité physique de nature
- Développer une éthique environnementale afin de concilier usages et préservation des milieux naturels.
- Prendre des informations topographiques et/ou climatiques et agir en conséquence.
- Mobiliser et transmettre les énergies de façon optimale.

Conférences envisagées (3h CM) : Surutilisation de sites naturels (ONF), Expédition nordique, Alpiniste de haute montagne

Exemples d'activités physiques sportives et artistiques pouvant servir de support : Aviron, Course d'orientation, VTT, Voile, Golf ...

Infos pratiques

Lieu(x)

- › CAMPUS MONT HOUY - VALENCIENNES