Université Polytechnique HAUTS-DE-FRANCE

# FAPSA

Composante
INSA Hauts-de-France

# Présentation

## Description

- Contenu principal : **Agir, réagir et interagir dans le cadre d'une activité physique de nature**
- Développer une **éthique environnementale** afin de concilier usages et préservation des milieux naturels.
- Prendre des informations topographiques et/ou climatiques et agir en conséquence.
- Mobiliser et transmettre les énergies de façon optimale.
- Conférences envisagées (3h CM) : Surutilisation de sites naturels (ONF), Expédition nordique, Alpiniste de haute montagne
- Exemples d'activités physiques sportives et artistiques pouvant servir de support : Aviron, Course d'orientation, VTT, Voile, Golf ...


Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 06 octobre 2023